

Меню-раскладка на 11 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Соль	Сахар	Масло раст.	Грудка куриная	или Курица	Огурцы соленые	Морковь	Лук	Томатное пюре	Фрукты	Крупа рис	Сухофрукты
<i>1-ая неделя, 1 день</i>															
Огурцы сол	50								55						
Плов из птицы	150/50			0,3		7	65	96		15	12	7,5		52,5	
Компот из сухофруктов	200				10										20
Хлеб белый	30	30													
Хлеб сельский	20		20												
Итого:	гр	30,00	20,00	0,30	10,00	7,00	65,00	96,00	55,00	15,00	12,00	7,50	0,00	52,50	20,00
Количество детей:	1														
Всего:	кг	0,030	0,020	0,000	0,010	0,007	0,065	0,096	0,055	0,015	0,012	0,008	0,000	0,053	0,020

Составил _____